



تقویم شش ماهه دوم سال ۱۴۰۱ باشگاه کوهنوردی طبیعت دوست شیراز

ردیف	عنوان برنامه	نوع برنامه	سرپرست	تاریخ اجرا	توضیحات
برنامه مهر ماه باشگاه					
۱	صعود به قله برد آتش و سیچانی دنا	صعود به قله (کوهنوردی)	عباس سعادت	۴-۵ مهرماه	صعود به صورت کوله سبک
۲	برنامه جنگل نوردی شمال	پیمایش جنگل	سعید شکری	۹-۱۵ مهرماه	گیلان و مازندران
۳	صعود به قله ظفر آباد	صعود به قله (کوهنوردی)	رسول عباسی	۱۵ مهرماه	صعود به صورت کوله سبک
۴	صعود به قله حوض دال دنا	صعود به قله (کوهنوردی)	صابر کشاورز	۲۱-۲۲ مهرماه	صعود به صورت کوله سبک
۵	صعود به قله رنج سپیدان	صعود به قله (کوهنوردی)	رسول عباسی	۲۲ مهرماه	صعود به صورت کوله سبک
۶	رکاب زنی شیراز تا خرامه	دوچرخه سواری	شهرام آریانفر	۲۲ مهرماه	همراه با تیم دوچرخه سواری باشگاه
۷	صعود دیواره لچور در استان مرکزی	دیواره نوردی (فنی)	احمد فرجام	۲۷-۲۹ مهر	
۸	صعود به قله کرکس اصفهان	صعود به قله (کوهنوردی)	رسول عباسی	۲۸-۲۹ مهرماه	به همراه بازدید از شهر زیبای ابیانه
۹	دیدار از شهرستان دهدشت استان کهگیلویه و بویر احمد	کوهنوردی و دره نوردی	بهار نعمت الهی	۲۸-۳۰ مهر ماه	
۱۰	صعود به قله و دشت دلو	پیمایش و صعود به قله (کوهنوردی)	بهروز پایداری	۲۹ مهرماه	
برنامه آبان ماه باشگاه					
۱۱	پیمایش جنگل های بهشت گم شده	پیمایش جنگل	افسانه باقری	۵ آبان ماه	
۱۲	برنامه دره نوردی عروس کش فیروزآباد	دره نوردی (فنی)	بهناز میرهادی	۵-۶ آبان ماه	
۱۳	رکاب زنی شیراز به مهارلو	دوچرخه سواری	ندا نعمتی	۶ آبان ماه	همراه با تیم دوچرخه سواری باشگاه
۱۴	صعود به بام استان ایلام قله کان صیفی و صعود به بام استان همدان (کوبری ، یخچال)	صعود به قله (کوهنوردی)	بهروز پایداری	۱۰-۱۳ آبان	
۱۵	صعود به قله برد آتش و سیچانی دنا	صعود به قله (کوهنوردی)	رسول عباسی	۱۳ آبان	صعود به صورت کوله سبک
۱۶	گشایش مسیر روی دیواره شهرستان سعادت شهر	دیواره نوردی (فنی)	احمد فرجام	۲۵-۲۷ آبان	
۱۷	صعود به قله گشتاسب کوهنجان	صعود به قله (کوهنوردی)	رسول عباسی	۲۷ آبان ماه	صعود به صورت کوله سبک
۱۸	دیدار از کوههای آلاذ اغلار استان آذربایجان شرقی	کوه پیمایی	بهار نعمت الهی	۱۸-۲۱ آبان ماه	
۱۹	دیدار از تنگه شو تاریکو ، گردنه عشاق ، سواحل مکسر ، نخیلو	پیمایش سواحل	افسانه باقری کوروش زارع	۲۵-۲۷ آبان	
برنامه آذر ماه باشگاه					
۲۰	آموزش GPS	کارگاه آموزشی	ایمان زارع	۴ آذر ماه	
۲۱	صعود به بام استان قم (قله برف انبار) و صعود به قله کرکس در استان اصفهان	صعود به قله (کوهنوردی)	بهروز پایداری	۸-۱۱ آذرماه	به همراه بازدید از شهر زیبای ابیانه
۲۲	برنامه تنگ آذران فارس	دره نوردی (فنی)	بهناز میرهادی	۱۱ آذر ماه	
۲۳	صعود به قله سپیدار خفر	صعود به قله (کوهنوردی)	رسول عباسی	۱۱ آذر ماه	



تقویم شش ماهه دوم سال ۱۴۰۱ باشگاه کوهنوردی طبیعت دوست شیراز

ردیف	عنوان برنامه	نوع برنامه	سرپرست	تاریخ اجرا	توضیحات
۲۴	جزیره قشم	پیمایش سواحل و دره نوردی (غیر فنی)	بهار نعمت الهی	۱۷-۲۰ آذرماه	
۲۵	صعود به قله ول آباده طشک	صعود به قله (کوهنوردی)	رسول عباسی	۱۸ آذر ماه	
۲۶	رکاب زنی فیروز آباد به هایقر	دوچرخه سواری	کوروش دوست	۱۸ آذر ماه	همراه با تیم دوچرخه سواری باشگاه
۲۷	صعود دیواره پلیس راه و دیواره طزرجان یزد	دیواره نوردی (فنی)	احمد فرجام	۲۳ تا ۲۵ آذر ماه	
۲۸	اردوی تیمی در لامرد	اسکای رانینگ	سعید درودی	۲۳-۳۰ آذرماه	
برنامه دی ماه باشگاه					
۲۹	صعود به قله تامر یاسوج روستای گنجگان	صعود به قله (کوهنوردی)	رسول عباسی	۲ دیماه	صعود زمستانه
۳۰	دشت نرگس زار	پیمایش دشت	افسانه باقری	۲ دیماه	
۳۱	دیدار از کویر ریگ جن شهرستان گرمسار (استان سمنان)	پیمایش کویر	بهار نعمت الهی	۶-۹ دی ماه	
۳۲	برنامه مانور امداد و نجات باشگاه	امداد و نجات	مصطفی رجبی	۹ دی ماه	محل برگزاری دراک یا قلات
۳۳	صعود به قله برم فیروز	صعود به قله (کوهنوردی)	رسول عباسی	۱۰ دیماه	صعود زمستانه
۳۴	صعود به بام استان بوشهر (قله بیرمی)	صعود به قله (کوهنوردی)	بهروز پایداری	۱۴-۱۶ دی ماه	به همراه دیدن از ساحل زیبای دلوار
۳۵	دوچرخه سواری در سواحل دلوار	دوچرخه سواری	کوروش دوست	۱۴-۱۶ دی ماه	همراه با تیم دوچرخه سواری
۳۶	صعود به قله برف کرمو دنا	صعود به قله (کوهنوردی)	مصطفی رجبی	۱۵-۱۶ دیماه	صعود زمستانه
۳۷	کارگاه آموزش ابتدایی یخ و برف در سپیدان	آموزشی (یخ و برف)	کارگروه یخ و برف	۲۲ دیماه	
۳۸	برنامه پیمایش تنگه بوچیر هرمزگان	دره نوردی (فنی)	بهناز میرهادی	۲۲-۲۳ دیماه	
۳۹	دوره آموزشی بقاء و جهت یابی در طبیعت	کارگاه آموزشی	ایمان زارع	۲۳ دیماه	
۴۰	صعود به قله رنج سپیدان	صعود به قله (کوهنوردی)	ابوذر آسیابانی	۲۸ دیماه	صعود زمستانه
۴۱	جزیره کیش	پیمایش سواحل	افسانه باقری	۲۷-۳۰ دیماه	
برنامه بهمن ماه باشگاه					
۴۲	صعود به قله های رشته کوه دنا	صعود به قله (کوهنوردی)	عباس سعادت	۶-۷ بهمن ماه	صعود زمستانه
۴۳	گشت و بازدید از تنگه زیبای بوچیر هرمزگان	دره نوردی (غیر فنی)	بهار نعمت الهی	۶-۸ بهمن ماه	
۴۴	دیدار از کویر شهداد استان کرمان	پیمایش کویر	بهروز پایداری	۱۱-۱۳ بهمن	
۴۵	صعود به بام استان لرستان (قله سنبران)	صعود به قله (کوهنوردی)	احمد فرجام	۱۳-۱۵ بهمن	صعود زمستانه
۴۶	کارگاه آموزش پیشرفته یخ و برف	آموزشی (یخ و برف)	کارگروه یخ و برف	۱۹ بهمن	
۴۷	جزیره هرمز	پیمایش سواحل	افسانه باقری	۲۷-۲۹ بهمن	
۴۸	صعود به قله قدویس دنا	صعود به قله (کوهنوردی)	میلاد کشاورز	۲۸-۲۹ بهمن	صعود زمستانه
۴۹	برنامه پیمایش تنگه درزو عسلویه	دره نوردی (فنی)	بهناز میرهادی	۲۸-۲۹ بهمن	



تقویم شش ماهه دوم سال ۱۴۰۱ باشگاه کوهنوردی طبیعت دوست شیراز

ردیف	عنوان برنامه	نوع برنامه	سرپرست	تاریخ اجرا	توضیحات
برنامه اسفند ماه باشگاه					
۵۰	صعود به بام استان کرمان (قله هزار کرمان)	صعود به قله (کوهنوردی)	رسول عباسی	۳-۵ اسفند ماه	
۵۱	رکاب زنی شیراز به کوار	دوچرخه سواری	ندا نعمتی	۵ اسفند ماه	همراه با تیم دوچرخه سواری باشگاه
۵۲	گلو ظالمات فنی و خط راس شهرستان زرقان	کوهنوردی (فنی)	بهرز پایداری	۵ اسفند ماه	
۵۳	دیدار از بستک لارستان	کوهنوردی و دره نوردی	بهار نعمت الهی	۱۱-۱۴ اسفند	
۵۴	آموزش GPS	کارگاه آموزشی	ایمان زارع	۱۲ اسفند ماه	
۵۵	صعود زمستانه قله دماوند	صعود به قله (کوهنوردی)	عباس سعادت	۱۶-۱۹ اسفند	صعود زمستانه
۵۶	برنامه پیمایش دره سونگور و گلم هرمزگان	دره نوردی (فنی)	بهناز میرهادی	۱۷-۱۹ اسفند	

قابل توجه هموردان عزیز و اعضای محترم باشگاه طبیعت دوست شیراز

توجه:

- ✓ شرایط شرکت در برنامه ها تایید سرپرستان و پرداخت حق عضویت میباشد.
- ✓ پیش نیاز حضور در هر برنامه ، گذراندن دوره آموزشی مورد نیاز مربوط به آن برنامه میباشد.
- ✓ ضروریست در مرحله نخست هموردانی که قصد شرکت در برنامه ها را دارند نسبت به بالابردن توان فنی ، جسمی و شرکت در دوره های آموزشی اقدام نمایند تا بتوانند با موفقیت و سلامت کامل در برنامه ها شرکت نمایند.
- ✓ رعایت حفظ و مقررات ایمنی و شئون اسلامی در زمان برگزاری برنامه ها الزامی است .

تهیه کننده و تنظیم:

- کمیته فنی ، سرپرستان و روابط عمومی باشگاه کوهنوردی طبیعت دوست شیراز